27.09.2023

Основи здоров 'я

5 клас

Стрембицька Л.А.

**Тема. Правила для пішохода.**

Мета: поглибити знання учнів про Правила дорожнього руху; ви­вчити правила для пішоходів; формувати навички безпечної поведінки на вулицях (дорогах); розвивати вміння застосовувати набуті знання на практиці; виховувати увагу, відповідальне ставлення до свого життя і здоров’я, бажання знати і виконувати Правила дорожнього руху.

Тест «Правила безпечної поведінки»

1. Збираючись надвір, ви візьмете із собою...

а) м’яч; б) новий планшет; в) велосипед.

1. Гуляючи надворі, друзі запросили вас піти з ними на день на­родження, ви...

а)підете не роздумуючи; б) скажете, що запитаєте в батьків; в) відмовитеся.

1. Незнайома людина запрошує вас відвідати з нею новий зоо­парк, ви...

а)підете з нею; б) відмовитеся; в) подумаєте, що робити.

1. На вулиці незнайомець подарував вам плакат із зображенням музичної групи і запросив на концерт, ви...

а)візьмете плакат і підете з ним на концерт; б) не розмовлятимете з незнайомцем;

в) запросите друзів піти з вами.

1. На вулиці до вас підійшла незнайома жінка і попросила від­нести якусь коробку до сусіднього будинку в чиюсь квартиру, ви... а)погодитесь допомогти і віднесете коробку; б)категорично відмовитеся; в)скажете, що запита**є**те в батьків.
2. До вас надворі підійшов незнайомий хлопець і запросив на стадіон пограти з ним у футбол, ви...

а) скажете, що не граєте з незнайомими; б) підете пограти; в) нікуди не підете без дозволу батьків.

1. Незнайомець силою намагається вас кудись завести, ви...

а) якнайшвидше втечете; б) відбиватиметеся і кричатимете, щоб вам допомогли;

в) розпитаєте, куди йти та для чого, і якщо вам це буде ціка­во, то підете з ним.

***2.Відповіді на запитання*:**

- У яких місцях вашого мікрорайону або населеного пунк­ту треба бути особливо уважними?

- Яких небезпечних місць у вашому мікрорайоні або на­селеному пункті слід уникати?

- Де у вашому мікрорайоні або населеному пункті знахо­диться дільничний пункт міліції?

- Як зателефонувати дільничному міліціонеру?

***Бесіда*.**

- Хто такі пішоходи? Де ходять пішоходи?

- Де рухається транспорт? З якого боку тротуару слід іти пішоходам?

- Як треба поводитися пішоходам, ідучи по вулиці?

- Де можна рухатися пішоходам, якщо немає тротуару?

- Як слід переходити проїзну частину дороги? Що допомагає нам переходити дорогу?

- Які дорожні знаки допомагають переходити дорогу? Які є переходи? Які правила переходу дороги ви знаєте? Для чого потрібно вивчати Правила дорожнього руху?

***Словникова робота.***

Автомобільна дорога, вулиця (дорога) - частина терито­рії, зокрема в населеному пункті, з усіма розташованими на ній спорудами (мостами, шляхопроводами, естакадами, над­земними і підземними пішохідними переходами) та засобами організації дорожнього руху, призначена для руху транспорт­них засобів і пішоходів та обмежена по ширині зовнішнім краєм тротуарів чи краєм смуги відводу.

Пішохід - особа, яка бере участь у дорожньому русі поза транспортними засобами і не виконує на дорозі будь-яку ро­боту.

Тротуар - елемент дороги, призначений для руху пішо­ходів, який прилягає до проїзної частини або відокремлений від неї газоном.

***Опрацювання загадок.***

Ось такі в нас чудеса - є чотири колеса, хатка йде собі сміливо:

Хочеш - вправо, хочеш - вліво.Хочеш - в ліс чи до ріки, що за хатка, дітлахи? (Автомобіль).

Що за коник полосатий на дорозі коло хати? «Зебра», кажуть, уляглась - звідкіля вона взялась?

«Зебра» в нас на переході - та чи є така в природі? (Пішохідна розмітка «Зебра»).

На дорозі звір лежить:весь у смужку, ніби спить. У степу він народився,а у місті нам згодився.

Цього звіра звати «зебра», в нього є смугасті ребра. Знає кожний пішохід - це безпечний... (перехід).

Про що йдеться?Він на вулиці щораз оком блимає на нас.

- Зупинися! Підожди! Терпеливо стій-но!

А тепер, будь ласка, йди впевнено й спокійно! (Про світлофор).

***Робота над віршами.***

- Прослухайте вірш і вставте пропущені слова, користую­чись словами для довідок.

**Слова для довідок**: машини, землею, пішохід, перехід, підземний.

Знають діти всі, напевно, перехід бува ... (підземний).Під ... (землею) люди йдуть - і безпечна їхня путь.

Нагорі біжать ... (машини), проїжджають без упину,а внизу йде ... (пішохід) - дуже зручний ... (перехід).

Він стрічає всіх привітно, навіть вдень горить тут світло.

***Задачі-жарти.***

Задача 1. За моїми друзями Сергійком, Миколкою і Петриком женеться двірник з мітлою. Утікаючи від двірника, Миколка і Пе­трик перебігли вулицю на червоний сигнал світлофора. Сергійко заховався за кущ. Скількох моїх друзів спіймав міліціонер за по­рушення Правил дорожнього руху? (Двох - Миколку і Петрика).

Задача 2. Тигра, Вінні-Пух, П’ятачок та Іа вирішили пограти у футбол. Тигра вирішив це зробити на шосе - гладко, рівно, зручно. Пух захотів грати на лісовій галявині. Хто з них правий? (Пух).

Задача 3. Знайко, Незнайко, Гвинтик і Шпунтик катались на лижах, санчатах і ковзанах. Гвинтик причепився позаду до машини і дуже швидко мчав на ковзанах. Шпунтик на санчатах з’їжджав з гірки на шосе і радів, коли водії з переляку гальмували. Знайко і Незнайко поїхали на лижах до лісу. Хто з них вчинив неправиль­но? Чому? (Гвинтик і Шпунтик. Вони порушували Правила до­рожнього руху).

**Домашнє завдання:Запишіть значення слів «пішохідний перехід», «проїздна частина»**